

KRITERIJI I NORME ZA ULAZAK U DRŽAVNU REPREZENTACIJU U KAJAKU I KANUU NA MIRNIM VODAMA 2026.

UVOD

Državnu reprezentaciju u kajaku i kanuu na mirnim vodama čine najkvalitetniji kajakaši i kanuisti i najkvalitetnije kajakašice i kanuistice Hrvatske u svom uzrastu.

Nastup za Državnu reprezentaciju je posebna čast svakom sportašu, njegovom treneru i klubu i priznanje za njihov višegodišnji kontinuirani stručni rad. Stoga je i uspjeh sportaša na jakim službenim međunarodnim natjecanjima, svjetskim i europskim prvenstvima i na olimpijskim igrama, u prvom redu priznanje njemu, njegovom treneru i klubu.

No reprezentativci na međunarodnim natjecanjima ne predstavljaju samo sebe, svog trenera i klub, već predstavljaju i Republiku Hrvatsku i dosege hrvatskog kajakaštva u Europi i Svijetu.

Zato su direktor i trener reprezentacije zaduženi da odrede jasne kriterije za ulazak u reprezentaciju, kako bi naši reprezentativci bili što kvalitetniji i konkurentni na međunarodnim natjecanjima.

Otvorenom međusobnom suradnjom i povjerenjem, objediniti ćemo svu raspoloživu struku u svrhu podizanja kvalitete rada u klubovima, stvarajući kvalitetniju bazu za selekciju u reprezentaciju.

Sportaši samo svojim radom i kvalitetom mogu zaslužiti nastup za reprezentaciju.

Oni koji ispune kriterije, stječu pravo na reprezentativne pripreme i nastupe na međunarodnim natjecanjima za reprezentaciju o trošku saveza.

Izvršni odbor Hrvatskog kajakaškog saveza, na prijedlog Stručnog stožera, usvaja Kriterije za ulazak u uži krug kandidata za sastav državne reprezentacije i oni će se nalaziti na web stranicama saveza.

Natjecatelji izabrani za uži krug kandidata za sastav državne reprezentacije dužni su se pridržavati odredbi Pravilnika o Stručnom stožeru i državnim reprezentacijama i odredbi Kriterija za ulazak u uži krug kandidata za sastav državne reprezentacije.

Naglasak prilikom selekcije reprezentacije za odlazak na reprezentativne pripreme ili natjecanja će biti na mlađim sportašima koji još uvijek imaju potencijala za napredak.

Zato će kod juniorske selekcije i selekcije mlađih kategorija, trener i direktor reprezentacije imati slobodu odabira članova reprezentacije za odlazak na pripreme ili međunarodna natjecanja, bez obzira na ispunjenje norme.

Kontrolna mjerenja za 2026. godinu su:

1. 18.4.2026. – Otvoreno prvenstvo grada Zagreba i 24. memorijalna utrka Matija Ljubek
2. 22.-24.5.2026. – Međunarodna regata Bratislava, Slovačka
3. Sva natjecanja sa regularnim kajakaškim stazama (propisanim prema ICF pravilniku) i službenim mjerenjem vremena.

Sportaš za ulazak u reprezentaciju treba ostvariti normu na jednom natjecanju u godini da bi bio uvršten u reprezentaciju za nadolazeće međunarodno natjecanje.

KRITERIJI

Kandidati za sastav uže seniorske reprezentacije moraju ispunjavati slijedeće uvjete:

1. Državni reprezentativci koji imaju pravo na plaćene pripreme od strane HKS-a su vrhunski sportaši 1 i 2 kategorije prema kategorizaciji HOO-a, koji su ujedno i korisnici individualnih

razvojnih programa na osnovu svojih prijašnjih rezultata, svi ostali sportaši trebaju ostvariti postavljenu normu za ulazak u reprezentaciju na kontrolnim mjerjenjima i na odabranim natjecanjima predviđenim za to. Sve do tada trebaju samostalno ili o klupskom trošku financirati pripreme i natjecanja.

2. Da izvršavaju minimalno 85% od ukupnog planiranog Plana i programa treninga i priprema u makro ciklusu i svim mikro ciklusima.
3. Da ukupan godišnji zbroj sati treninga nije manji od 1000 sati.
4. Da u pisanom obliku vode ispunjenje plana treninga (dnevnik treninga).
5. Da je nazočan na svim provjerama stanja pripremljenosti (kontrolna mjerenja, laktati i dr.) prema rasporedu koji daje trener reprezentacije.
6. Da u treningu koristi monitore srčanog rada i druga potrebna tehnička pomagala i podatke sa svakog treninga stavljaju na aplikaciju Strava u club hrvatska kajakaška reprezentacija.
7. Godišnji plan i program treninga za potencijalne kandidate izrađuje nadležni trener reprezentacije u dogovoru sa klupskim trenerima te zajednički određuju načine realizacije. Klupski trener može vršiti dopune i izmjene makro i mikro ciklusa vezanih za klupski plan i program rada uz suglasnost nadležnih trenera reprezentacije.
8. Da nastupi na svim predviđenim kontrolnim mjerjenjima i na njima ostvari zadane norme koje su sastavni dio ovih kriterija i nalaze se na kraju ovog dokumenta.
9. Direktor i trener reprezentacije ukoliko postoje dovoljna financijska sredstva, mogu uvrstiti u reprezentativne pripreme i nastupe i sportaše koji nisu ispunili normu, a lista se popunjava prema najmanjem postotku zaostatka za normom.
10. Ukoliko je više kandidata sa istim ili približnim zaostatkom za normom, trener i direktor reprezentacije dati će prednost mlađem i perspektivnijem sportašu ili sportašici.

Kandidati za sastav uže juniorske reprezentacije moraju ispunjavati slijedeće uvjete:

1. Da su u starosnoj dobi od 15 do 18 godina.
2. Da imaju pisanu suglasnost roditelja o ispunjenju plana i programa rada.
3. Da izvršavaju minimalno 85% od ukupnog planiranog Plana i programa treninga i priprema u makro ciklusu i svim mikro ciklusima.
4. Da ukupan godišnji zbroj sati treninga nije manji od 700 sati.
5. Da u pisanom obliku vode ispunjenje plana treninga (dnevnik treninga).
6. Da je nazočan na svim provjerama stanja pripremljenosti (kontrolna mjerenja, laktati i dr.) prema rasporedu koji daje trener reprezentacije.
7. Da u treningu koristi monitore srčanog rada i druga potrebna tehnička pomagala i podatke sa svakog treninga stavljaju na aplikaciju Strava u club hrvatska kajakaška reprezentacija.
8. Godišnji plan i program treninga za potencijalne kandidate izrađuje nadležni trener reprezentacije u dogovoru sa klupskim trenerima te zajednički određuju načine realizacije. Klupski trener može vršiti dopune i izmjene makro i mikro ciklusa vezanih za klupski plan i program rada uz suglasnost nadležnih trenera reprezentacije.
9. Da nastupi na svim predviđenim kontrolnim mjerjenjima i na njima ostvari zadane norme koje su sastavni dio ovih kriterija i nalaze se na kraju ovog dokumenta.
10. Trener i direktor zadržavaju pravo da procijene da li neki sportaš ima potencijal za napredak i daljnji razvoj i uvrste ga u reprezentaciju bez obzira na ispunjenu normu ili ne.
11. Trener i direktor reprezentacije na osnovu procijene sastavljaju grupne čamce.

Klupski treneri koji imaju potencijalne kandidate za sastav državne reprezentacije u pisanoj formi dostavljaju mjesečna izvješća o izvršenju programa treninga kandidata treneru državne reprezentacije najkasnije do 5. dana narednog mjeseca, na adresu HKS-a gdje se izvješća pohranjuju.

Hrvatski kajakaški savez sa punoljetnim športašima, odnosno roditeljima malodobne djece, potpisuje ugovor o pravima i obvezama, odnosno o financiranju i ispunjenju plana i programa priprema i nastupa.

Krajnji cilj kriterija je da sportaši, članovi državne reprezentacije mogu ostvariti najmanje plasman u B finale na jačim međunarodnim regatama kao i svjetskim i europskim prvenstvima i olimpijskim igrama.

**NORME ZA ULAZAK U REPREZENTACIJU HRVATSKE NA MIRNIM VODAMA
(SENIORI, U-23, JUNIORI, MLAĐI JUNIORI) 2026.**

SENIORI – KAJAK

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	3:40	1:42	36,50	3:24	1:32	34,50	3:08	1:22	32,50
B norma	3:44	1:44	37,00	3:28	1:34	35,00	3:12	1:24	33,00
C norma	3:48	1:46	37,50	3:32	1:36	35,50	3:16	1:26	33,50

SENIORI – KANU

	C-1 1000	C-1 500	C-1 200	C-2 1000	C-2 500	C-2 200	C-4 1000	C-4 500	C-4 200
A norma	4:06	1:56	42,00	3:50	1:48	39,00	3:34	1:40	36,00
B norma	4:10	1:58	42,50	3:54	1:50	39,50	3:38	1:42	36,50
C norma	4:14	2:00	43,00	3:58	1:52	40,00	3:42	1:44	37,00

SENIORKE – KAJAK

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	4:06	1:56	42,00	3:50	1:48	39,00	3:34	1:40	36,00
B norma	4:10	1:58	42,500	3:54	1:50	39,50	3:38	1:42	36,50
C norma	4:14	2:00	43,00	3:58	1:52	40,00	3:42	1:44	37,00

SENIORKE – KANU

	C-1 500	C-1 200	C-2 500	C-2 200
A norma	2:16	50,00	2:10	48,00
B norma	2:20	51,00	2:14	49,00
C norma	2:24	52,00	2:18	50,00

SENIORI – 5000 m

	Muškarci K-1 5000	Muškarci C-1 5000	Žene K-1 5000	Žene C-1 5000
A norma	21:30	24:00	24:00	28:00
B norma	22:00	24:30	24:30	30:00
C norma	22:30	25:00	25:00	32:00

U-23 – KAJAK – MUŠKARCI

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	3:44	1:44	37,00	3:28	1:34	35,00	3:12	1:24	33,00
B norma	3:48	1:46	37,50	3:32	1:36	35,50	3:16	1:26	33,50
C norma	3:52	1:48	38,00	3:36	1:38	36,00	3:20	1:28	34,00

U-23 – KANU – MUŠKARCI

	C-1 1000	C-1 500	C-1 200	C-2 1000	C-2 500	C-2 200	C-4 1000	C-4 500	C-4 200
A norma	4:10	1:58	42,50	3:54	1:50	39,50	3:38	1:42	36,50
B norma	4:14	2:00	43,00	3:58	1:52	40,00	3:42	1:44	37,00
C norma	4:18	2:02	43,50	4:02	1:54	40,50	3:46	1:46	37,50

U-23 – KAJAK – ŽENE

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	4:10	1:58	42,50	3:54	1:50	39,50	3:38	1:42	36,50
B norma	4:14	2:00	43,00	3:58	1:52	40,00	3:42	1:44	37,00
C norma	4:18	2:02	43,50	4:02	1:54	40,50	3:46	1:46	37,50

U-23 – KANU – ŽENE

	C-1 500	C-1 200	C-2 500	C-2 200
A norma	2:20	51,00	2:14	49,00
B norma	2:24	52,00	2:18	50,00
C norma	2:28	53,00	2:22	51,00

JUNIORI – KAJAK (17 i 18 godina)

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	3:48	1:48	38,00	3:32	1:38	36,00	3:16	1:28	34,00
B norma	3:52	1:50	38,50	3:36	1:40	36,50	3:20	1:30	34,50
C norma	3:56	1:52	39,00	3:40	1:42	37,00	3:24	1:32	35,00

JUNIORI – KANU (17 i 18 godina)

	C-1 1000	C-1 500	C-1 200	C-2 1000	C-2 500	C-2 200	C-4 1000	C-4 500	C-4 200
A norma	4:16	2:02	44,00	4:00	1:54	41,00	3:44	1:46	38,00
B norma	4:20	2:04	44,50	4:04	1:56	41,50	3:48	1:48	38,50
C norma	4:24	2:06	45,00	4:08	1:58	42,00	3:52	1:50	39,00

JUNIORKE – KAJAK (17 i 18 godina)

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	4:16	2:02	44,00	4:00	1:54	41,00	3:44	1:46	38,00
B norma	4:20	2:04	44,50	4:04	1:56	41,50	3:48	1:48	38,50
C norma	4:24	2:06	45,00	4:08	1:58	42,00	3:52	1:50	39,00

JUNIORKE - KANU

	C-1 500 m	C-1 200 m	C-2 500 m	C-2 200 m
A norma	2:26	52,50	2:18	51,00
B norma	2:30	53,50	2:22	52,00
C norma	2:34	54,50	2:26	53,00

MLAĐI JUNIORI – KAJAK (15 i 16 godina)

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	3:56	1:56	39,00	3:44	1:48	37,00	3:26	1:34	35,00
B norma	4:00	1:58	40,00	3:48	1:50	38,00	3:30	1:36	36,00
C norma	4:04	2:00	41,00	3:52	1:52	39,00	3:34	1:38	37,00

MLAĐI JUNIORI – KANU (15 i 16 godina)

	C-1 1000	C-1 500	C-1 200	C-2 1000	C-2 500	C-2 200	C-4 1000	C-4 500	C-4 200
A norma	4:26	2:08	45,00	4:10	2:00	42,00	3:54	1:52	39,00
B norma	4:30	2:10	46,00	4:14	2:02	43,00	3:58	1:54	40,00
C norma	4:34	2:12	47,00	4:18	2:04	44,00	4:02	1:56	41,00

MLAĐE JUNIORKE – KAJAK (15 i 16 godina)

	K-1 1000	K-1 500	K-1 200	K-2 1000	K-2 500	K-2 200	K-4 1000	K-4 500	K-4 200
A norma	4:26	2:08	45,00	4:10	2:00	42,00	3:54	1:52	39,00
B norma	4:30	2:10	46,00	4:14	2:02	43,00	3:58	1:54	40,00
C norma	4:34	2:12	47,00	4:18	2:04	44,00	4:02	1:56	41,00

MLAĐE JUNIORKE – KANU (15 i 16 godina)

	C-1 500	C-1 200	C-2 500	C-2 200
A norma	2:30	54,50	2:22	51,00
B norma	2:34	55,50	2:26	52,00
C norma	2:38	56,50	2:30	53,00

*** NAPOMENA**

A norma – HKS financira (EP, SP, SK i dr.)

B norma – HKS financira (međunarodna regata), veća natjecanja (EP, SP, SK i dr- po diskrecijskoj procjeni direktora reprezentacije).

C norma – sportaš može ići o vlastitom ili klupskom trošku na međunarodne regate.

Direktor reprezentacije

Aleksandar Knežević, prof.

Trener reprezentacije

Marko Lipovac, mag. cin.